

CHIC新聞

5月号

CHIC's SNS
HP <http://www.chics.jp>
LINE @chic49
Twitter @CHIC_49
Facebook <http://www.facebook.com/chics49>

美しい髪のために頭皮を健康にしよう



桜の季節が終わり、だんだんと夏の気配を感じる時期になりましたね。これから気温や湿度が高くなっていきます。紫外線も気になります。あぁ... 髪のダメージやケアやらが気になるな... と思う方は沢山いますね。でも!! ちょっと待ってください!! 一年を通して、髪だけでなく頭皮だって、メンテナンスを必要としているんですよ!! むしろ!! 美しい髪を育むためには、頭皮環境を整えることは、超必須事項です!! さあ皆さん!! 今こそ、今一度、頭皮の健康に目をむけて、美しい髪のための頭皮環境作りをしていきましょう!!

TEL 03-6902-3820

ご予約、お問い合わせ等はお電話からお願い致します。

予告 早いもので 2016年も上半期が終わりへと近づいていますね... ああという間にもうすぐ6月ですが、6月と言えば!! 皆様ご存知!! 感謝の気持ちを込めた“くじ引き割引キャンペーン”!! 今年もやります!! 6月は混みあいます!! すでにご予約をいただいた日も多数ありますので、お早めのご予約をお願い致します!!

知ってる? 頭皮のまめ知識

① 毎日分泌されている皮脂、一日のうち最も皮脂分泌が多くなるのは、15~18時頃なんです。皮脂の分泌量は一定ではなく、個人差もありますが、年齢を重ねるごとに減少する傾向にあります。体調や精神状態により、一時的に分泌量が増えることも。皮脂汚れは酸化すると毛穴の中で固まって詰まり、抜け毛の原因になります。抜け毛の予防のためにも、夜にシャンプーをしてから寝ることをオススメします。

② 健康な髪や頭皮をつくるには、バランスの良い食事が大切です。毛髪は“ケラチン”というタンパク質からできていますが、この合成には鉄や亜鉛などのミネラルが必須です。鉄を多く含むビーやひじき、ほうれん草等、亜鉛を多く含むビーやカキ、牛肉、卵黄等が良いでしょう。また、ビタミンB群は肌や皮脂の分泌を正常に保つ働きがあるので、皮脂分泌量の多い方や肌荒れしている人にオススメです。ビーや卵、豆類等。また、コラーゲンも皮膚にとっても必須成分です。ビタミンCがコラーゲン生成をサポートしてくれるので、こちらも積極的に取り入れると良いでしょう。

③ 頭皮には多くのツボがあります。頭皮をマッサージすることで、頭皮の血流改善につながり、毛髪生成に良い効果をもたらしてくれます。また、ツボを刺激することで、リラックス効果を得られ、ストレスの緩和にもつながります。

美しい髪のための頭皮環境作りには、日常生活の中で“自分”で出来る事がたくさんあります。毎日のシャンプーやマッサージ、バランスを考えた食事や規則正しい生活リズム等を心がけることが大切です。また、サロンでの定期的なメンテナンスを行うことで、日常のお手入れでは解決できない所へアプローチしていくことができます。CHICでは、そのお手伝いとして「頭皮トリートメント LIFA(リーファ)」をご提供させていただいております。頭皮の健康のために、美しい髪のために、今できる、サロンケアを取り入れてみてはいかがでしょうか?!

臨時休業のお知らせ

誠に勝手ながら、5月15日(日)は都合により営業をお休みさせていただきます。ご迷惑、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解の程、よろしくお願い致します。

CHIC

