

汗かき頭皮ですか!?

ジメジメしたりジリジリしたり、暑い夏... 体も頭皮も、汗をかいてしまいますよね。夏はいつも以上に頭皮から汗をかくので、いつも以上に汚れやすく、頭皮環境が悪くなりやすいので!! まずは、毎日のシャンプーからしっかりと汚れを落としていきますよ。

シャンプー前の流しは地肌をかきながらしっかりと!!

よく泡立ててスカーフはがら地肌を洗います!

シャンプー後の流しは地肌からしっかりと泡を落としていきます。その後のトリートメントは毛先を中心に!! 地肌につけてしまうと毛穴が詰まってしまうので!! 注意を!!

最後は出来るだけドライヤーを使って乾かしましょう。湿ったまま髪にも頭皮にも良くないですよ!!

CHIC的
Armada-style
P-4.1のヌヌメ

髪にも肌にも全身使えるマルチ化粧品 P-4.1はこんな方にオススメですよ!!

- 髪にハリ・コシがほしい方
- 雨の日に広がる □髪がまとまりにくい
- 静電気が起りやすい □毛穴が気になる
- お肌のトラブルをなんとかしたい!

当てはまる項目がある方には P-4.1 がきっとアナタの力になってくれるはず!! 一度使ったらやみつきに!! 詳細はSTAFFまで!!



夏季休暇のお知らせ

ジメジメした日が多い今年の夏ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか?? 無理のない様にお気をつけ下さい。

CHICから皆様にお知らせです。大変申し訳ございませんが、

8月15日(月)~8月19日(金)までの5日間を夏季休暇とさせていただきます。なお、8月20日(土)から通常営業となります。ご用件、ご予約のお電話は20日以降におお願い致します。ご来店お待ちしております。
CHIC HAIR DESIGN

ちょこっとマメ知識

〈疲れた体にはネバネバの「ムチン」〉
オクラ、モロヘイヤ、山芋... オクラは鉄分、カルシウムなどのミネラルを多く含み、貧血予防に効果的。モロヘイヤはビタミンAや鉄分も豊富で、カルシウムはほうれん草の7倍、ビタミンCはアスパラガスの4倍で「野菜の王様」と言われるほどの高い栄養価を持っています。山芋はたんぱく質やビタミン類も豊富。消化酵素も多く、疲れ気味

の胃の消化を助け、胃腸の調子を整えます。この三種に共通するネバ成分が「ムチン」と言われ粘膜を潤い、その損傷を防ぐのに役立っています。またムチンは、たんぱく質分解酵素を含むので、食べたたんぱく質を無駄なく吸収する働きもあります。夏バテ気味のあなたは、さっそくムチンを積極的にとっちゃいましょう!!

CHIC
髪
間
耳
8月号