

# CHIC新聞

3月号

疲れたあなたの頭皮に...

頭皮トリートメント LIFA

皆さん、頭皮、疲れてませんか!?

肩、こってませんか!? 疲れがたまっていて

頭がスッキリしないとか、お疲れではないですか!? そんな皆様に頭皮トリートメント LIFA をオススメします!! 頭皮をマッサージしながら、毛穴の汚れを落として健康な頭皮を育むためのお手伝いをします!! 頭皮がキレイになるうちに、マッサージによるリラックス効果も得られます!! 溜まった汚れと溜まった疲れを一掃して、スッキリと新しい季節を迎えてみませんか? スッキリした——!!

## フワフワ春ヘア & 短め前髪

少しずつ暖かい日が増えてきて、花粉も沢山飛んでいますね...。暖かくなると明るい色の服が着たくなりませんか!? 春色のアクセに変えたりませんか!? 髪型を変えたりませんか——!?!?!? 重たい印象の強い冬スタイルから、軽さのある春スタイルにCHANGE! しちゃいましょう!

ゆるふわウェーブ

ふわとしたショートに短めの前髪が元気な印象に!! 軽やかに春の訪れを感じさせてくれそうですね。もちろんロングでもOK!!

ゆるい感じが、やっぱり可愛いです!! ふわとした印象は女の子らしくて華やかさをちゅと、プラスしてくれます! 重めロングの人は重さがあっていいかも!



チュート短め前髪

髪の毛から春を

感じちゃおう!!

## 花粉症対策に良さがはいって発見

水っぽい鼻水が大量に出たり、くしゃみがひどく、涙がよく出たりする人にオススメです!!

なつめしょうが茶

作り方

＜材料＞

なつめ... 2コ  
しょうがの薄切り... 1枚  
黒砂糖... 大さじ1  
水... 2カップ

- ① なつめは手で2つ~3つにちぎリ、10分程水に浸す。しょうがはせんせきにする。
- ② 鍋に①と黒砂糖を入れ、沸騰してから弱火で10分煮て、茶こしです。お好みで①のなつめを浮かべてもOK。

なつめとしょうがのコンビは、胃腸の働きを高めて体を丈夫にしてくれるそうです。また、なつめには気力や血流を増やし、アレルギー症状を緩和する作用があり、しょうがと黒砂糖には体を温める作用がある!