

CHIC新聞

3月号

お弁当にコレ1品

「ちよとおいそうだな」と思った
オカズを1つビックアップして
みました。♡♡



お花見や
毎日のお弁当に
いかがですか？

肉巻きエリンギ

＜材料＞

エリンギ 1本
豚肉を切り落とし 2枚
練りからし 小サシ1/4
小麦粉 適量
サラダ油 小サシ1
めんつゆ(2倍濃縮) 大サシ1/2

＜作り方＞

① エリンギは縦半分に切る。豚肉は
広げて片面に練りからしを塗り小麦粉
を振る。その面を内側にしエリンギ
にくるくる巻きつける。
② フライパンにサラダ油を熱し、①を入れて両面を
よく火炙る。こんがり火炙けたら
めんつゆを振り入れ、からませる。
《ハイ!! 出来あがり☆》

味付けはお好みでも
おいしく出来そうですね。♡

重めボブ + ちょっと 明るめカラー = 春ヘア

春になるにつれて、重めラインのスタイルが少しずつ軽くなってきましたが、
春といえは"ボブ"!! "ボブ"といえは"重め"が可愛い (๑) (それだけとは
限りませんが)
そんな重めボブには ちょっと明るめのカラーをプラスしちゃいましょう!!
お洋服も明るい色がメインになる春は、ヘアカラーも明るめのレベルを
あげてみると、春のウキウキ感も あがっちゃうかもしれないですね (๑)♡

CHIC的春のオススメカラー

おいジュー
(優しい感じが可愛い♡)

チェリー
(ピンク系が好きな方オススメ)

ナチュラル
(王道ですが、キレイな茶です)

☆他にも沢山、お色がありますので、
是非あなた好みのお色をお選び下さい ☆

生まれたての赤ちゃんのような

"つるつる" "すべすべ"の肌になりたい!!

おや、まあ…。どうやらお小顔みの方ですね。
これは多くの方々が 共通で思っていることかもしれません。
私も声を大にして叫びたい位に、そう思っています (๑) ☆
でも、この願いを叶えてくれるアイテム、実はあるんです!!
あぁ!! でも、ご紹介できるスペースが足りません。詳しくは次号
にて!!! 次号をお楽しみに!! (๑) ☆

