

CHICスタッフオススメの本を紹介するこのコーナー  
 今月はCHICオーナー魚山奇真氏オススメの一冊!  
 ☆☆☆「ウソの法則」佐藤富雄☆☆☆

題名に一目惚れで買った本で読んでみたら  
 なかなかおもしろい! 世の中には「幸せをつかおう」と「逃がそう」があり、その秘密さえわかれば、自分の運命を方向転換できるのではないかと、動機づけられる本である。自分だけでなく周りの人達も幸せになれるウソがある。ウソに対する意識が変われば必ず人生が変わります。この本を読んで思いました!これは、ウソにはありません!!

STAFFオススメ読本

# 季節的ヘアケアのススメ

暑くなったり、肌寒くなったり、温度変化の激しい時期もありつつ、少しずつ温い季節へ移り変わってきていますが、皆さん!! 5月と言えば!! 紫外線の最も強い時期とも言われる季節です!! UVケアは肌だけでなく髪にも必要!! 紫外線を浴びることによって髪の毛のダメージが進行します。焼けてカラーの退色をしたり、パサつきや感傷不良の原因になります。夏が終わる頃にはボロボロの状態にもなりかねませんよ。だからこそ!! 今この時期からしっかりケアして髪の毛をダメージからレスキューしましょう!!

まずは髪の毛の内側から栄養補給を!! 髪がぬれているときに流さないトリートメントをつけて乾かしましょう! ぬれているときは浸透しやすい状態なので!! これはデイリーケアです!! あとは外出時には髪を紫外線から守ってくれる保護剤の「UVクリーム」を必ずつけましょう。いつものケアにプラスしてみてください!!

小さな積み重ねがキレイな髪につまみかかります☆☆☆

**なく道場**

ミニコです。  
この季節に飼われてウレシイ...

毎日毎日、ご飯を食べてニヤニヤ〜♡

ハカですが...  
増えちゃいます。

**5月のCHIC DAY**

5月 **20% OFF**

14日(月) 24日(木) 29日(火)

**<平日のみ・予約制>**  
 当日は大変混み合う恐れがありますので、なるべく早めのご予約をお願い致します。

**03-6902-3820**

**お知らせ**

昨年の9月より復帰しました亀井ですが、この度、6月18日をもちまして退社をすることになりました。突然のことでお客様にはご迷惑をおかけはしますが、6月18日までの1か月半、何卒よろしくお願い致します。

CHIC

CHIC 新聞 5月号