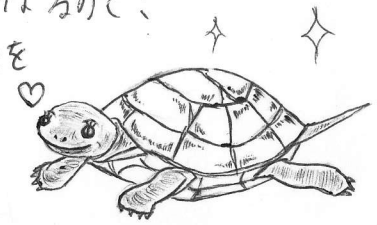
CHIC新聞

【11月号】

CHICに来て1年たちました!!

こんにちは。亀の**イチエ**です。
10月28日で、CHICに来てから丸1年がたちました。体重も27gに増えて、日々愛らしさも増しています♡
これからもどんどん大きくなるので、皆様、イチエとCHICの成長を温く見守って下さい♡

亀イチエ



ツメピカで手元美人!?

仕事上や水仕事などで、マニキュアの出来ない人、多いですよね!? また、ツメの表面がボコボコしてたり、ツヤがなくて、気にしてる方も少なくないと思います。そんな方々にぜひ!! オススメします、「ツメピカ」☆☆☆
この「ツメピカ」は、ツメの表面にある凹凸をキレイにして磨き、オイルで保湿をしてあげるというものです。5～10分程で光沢のあるツメに大変身します!! あなたもこのツメピカで簡単手元美人になってみてはいかがですか!?

注 ツメに大きな傷や深い溝がある場合は、無理に磨くことは出来ません。表面を磨きすぎるとツメに穴があく恐れがありますのでご了承下さい。

美爪

なぐ道場

イライラ解消! 美味しい、簡単、カルシウムの摂り方!!

MILK

＊カルシウムには、はちみつをプラス＊

よく、プレーンヨーグルトに甘みをつけるために、はちみつをかけますが、この組み合わせが最近注目されているそうです! 牛乳やヨーグルトなどの乳製品と一緒にはちみつを摂取すると、カルシウムの吸収が促進されることがわかってきました。アメリカのパデュー大学での研究によると、牛乳やヨーグルト約1カップとともに、大さじ1～1.5のはちみつを摂取すると、カルシウムの吸収率が約20～30%アップしたそうです。骨粗しょう症予防のためにも、心がけたいですね。

11月のCHIC DAY

11月
・平日のみ
・予約制

4日、14日、24日、29日
(金)　(月)　(木)　(火)

混雑が予想されますので、お早めにご予約お願いします。

〈03-6902-3820〉